



Healthy Heads in Trucks & Sheds



# Đôi khi chúng ta cần sự giúp đỡ.

Đôi khi chúng ta chỉ cần ai đó để nói chuyện cùng. Đó có thể là một thành viên trong gia đình hoặc một người bạn. Những lúc khác, chúng ta có thể cần một chuyên gia. Ai đó được đào tạo để lắng nghe, để hiểu và giúp chúng ta đưa cuộc sống và sức khỏe về trạng thái cân bằng.

**Để biết thêm về sự khỏe mạnh của bạn, hãy quét mã QR.**

